



Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon
 Bodenfelde / 08.05.2016

□□□□

Jeske, Stefan

□□□: 1:53:13

□□: kein

□□: 33

□□: 37.30 km

□□□□□/□□□: 37 (of 55)

Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde

□□□□□/□: 33 (of 46)

□□□□□□: 1:18:23

□□□□:

□□□□□: 7(of 11)

Senioren 2 TM Jg. 45

□□□□□□□: 1:19:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Laufzeit 1	4.65	24:45	5:19	8	7:46	39	8:11	4.65	24:45	5:19	8	7:46	39	8:11	
Radzeit	28.00	1:06:35	2:22	8	19:40	33	19:40	32.65	1:31:20	2:47	8	27:26	34	27:28	
Laufzeit 2	4.65	21:53	4:42	7	6:26	31	7:22	37.30	1:53:13	3:02	7	33:52	33	34:50	