



Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon
Bodenfelde / 08.05.2016

□□□□

Schrader, Arne

□□□: 1:54:22

□□: SFC Harz-Weser Osterode

□□: 122

□□: 37.30 km

□□□□□/□□□: 38 (of 55)

Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde

□□□□□/□: 34 (of 46)

□□□□□□: 1:18:23

□□□□:

□□□□□: 8(of 11)

Senioren 2 TM Jg. 45

□□□□□□□: 1:19:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Laufzeit 1	4.65	25:39	5:30	9	8:40	41	9:05	4.65	25:39	5:30	9	8:40	41	9:05	
Radzeit	28.00	1:05:21	2:20	7	18:26	31	18:26	32.65	1:31:00	2:47	7	27:06	33	27:08	
Laufzeit 2	4.65	23:22	5:01	9	7:55	38	8:51	37.30	1:54:22	3:03	8	35:01	34	35:59	