Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon

Bodenfelde / 08.05.2016

□□□□

Böker, Nils

□□□: 1:58:43

□□: TSV Fürstenhagen
□□: 8

□□: 37.30 km
Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde

□□□□□/□□□: 44 (of 55)
□□□□□/□: 40 (of 46)
□□□□□□: 1:18:23

□□□□:
AK 2 TM Jg. 25

□□□□: 4(of 5)
□□□□□□□: 1:24:26

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Laufzeit 1	4.65	26:05	5:36	5	8:53	44	9:31	4.65	26:05	5:36	5	8:53	44	9:31
Radzeit	28.00	1:08:42	2:27	4	17:07	37	21:47	32.65	1:34:47	2:54	4	26:00	39	30:55
Laufzeit 2	4.65	23:56	5:08	4	8:17	41	9:25	37.30	1:58:43	3:10	4	34:17	40	40:20