



Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon
Bodenfelde / 08.05.2016

□□□□

Taube, Ingo

□□□: 1:59:19

□□: Bremke

□□: 129

□□: 37.30 km

□□□□□/□□□: 45 (of 55)

Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde

□□□□□/□: 41 (of 46)

□□□□□□: 1:18:23

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Senioren 1 TM Jg. 40

□□□□□□□: 1:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Laufzeit 1	4.65	22:56	4:55	4	6:22	31	6:22	4.65	22:56	4:55	4	6:22	31	6:22	
Radzeit	28.00	1:13:19	2:37	5	26:01	42	26:24	32.65	1:36:15	2:56	5	32:23	42	32:23	
Laufzeit 2	4.65	23:04	4:57	3	8:33	34	8:33	37.30	1:59:19	3:11	4	40:56	41	40:56	