



Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon
 Bodenfelde / 08.05.2016

□□□□

Bettendorf, Thomas

□□□: 2:01:39

□□: Benotti / ax-lightness

□□: 7

□□: 37.30 km

□□□□□/□□□: 49 (of 55)

Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde

□□□□□/□: 43 (of 46)

□□□□□□: 1:18:23

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

Senioren 3 TM Jg. 50

□□□□□□□: 1:32:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Laufzeit 1	4.65	22:58	4:56	5	4:58	33	6:24	4.65	22:58	4:56	5	4:58	33	6:24	
Radzeit	28.00	1:15:24	2:41	6	19:25	43	28:29	32.65	1:38:22	3:00	6	23:26	43	34:30	
Laufzeit 2	4.65	23:17	5:00	6	6:08	37	8:46	37.30	2:01:39	3:15	6	29:03	43	43:16	