



Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon  
 Bodenfelde / 08.05.2016

□□□□

Roppel, Mariya

□□□: 2:06:12

□□: Jedes Training zählt

□□: 117

□□: 37.30 km

□□□□□/□□□: 50 (of 55)

Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde

□□□□□/□: 7 (of 9)

□□□□□□: 1:41:25

□□□□:

□□□□□: 1 (of 1)

AK 3 TW Jg. 30

□□□□□□□: 2:06:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Laufzeit 1	4.65	25:56	5:34	1	-	7	5:57	4.65	25:56	5:34	1	-	7	5:57	
Radzeit	28.00	1:15:59	2:42	1	-	7	14:59	32.65	1:41:55	3:07	1	-	7	18:57	
Laufzeit 2	4.65	24:17	5:13	1	-	6	6:47	37.30	2:06:12	3:23	1	-	7	24:47	