Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon

Bodenfelde / 08.05.2016

□□□□

Roppel, Mariya

□□□: 2:06:12

□□: JedesTrainingzählt
□□: 117

□□: 37.30 km
Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde

□□□□□/□□□: 50 (of 55)
□□□□□/□: 7 (of 9)
□□□□□□: 1:41:25

□□□□:
AK 3 TW Jg. 30

□□□□□: 1(of 1)
□□□□□□□: 2:06:12

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Laufzeit 1	4.65	25:56	5:34	1	-	7	5:57	4.65	25:56	5:34	1	-	7	5:57
Radzeit	28.00	1:15:59	2:42	1	-	7	14:59	32.65	1:41:55	3:07	1	-	7	18:57
Laufzeit 2	4.65	24:17	5:13	1	-	6	6:47	37.30	2:06:12	3:23	1	-	7	24:47