

Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon Bodenfelde / 08.05.2016



Schönefeldt, Torsten

□□□: 1:23:45

□□: TSG Hatten Sandkrug

[]: 121

______ (of 55) □□: 37.30 km Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde (1000) 3 (of 46)

[][][]: 1:18:23

□□□□: 2(of 11)

____: 1:19:21 Senioren 2 TM Jg. 45

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
Laufzeit 1	4.65	18:02	3:52	2	1:03	5	1:28	4.65	18:02	3:52	2	1:03	5	1:28
Radzeit	28.00	49:37	1:46	2	2:42	3	2:42	32.65	1:07:39	2:04	2	3:45	3	3:47
Laufzeit 2	4.65	16:06	3:27	2	0:39	4	1:35	37.30	1:23:45	2:14	2	4:24	3	5:22