



Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon  
 Bodenfelde / 08.05.2016

0000

Knoke, Lars

000: 1:25:43

00: jedestrainingzählt

00: 43

00: 37.30 km

00000/000: 5 (of 55)

Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 00000/0: 5 (of 46)

000000: 1:18:23

0000:

00000: 3(of 11)

Senioren 2 TM Jg. 45

0000000: 1:19:21

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Laufzeit 1	4.65	18:53	4:03	4	1:54	13	2:19	4.65	18:53	4:03	4	1:54	13	2:19
Radzeit	28.00	50:38	1:48	3	3:43	4	3:43	32.65	1:09:31	2:07	3	5:37	5	5:39
Laufzeit 2	4.65	16:12	3:29	3	0:45	6	1:41	37.30	1:25:43	2:17	3	6:22	5	7:20