



# Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon

Bodenfelde / 08.05.2016

□□□□

Lippoldsberger Turbo Schnecken □□□: 1:40:05

□□: Lippoldsberger Turbo Schnecken

□□: 144

□□: 37.30 km

Carboo4U Duathlon Challenge

□□□□:

Männerstaffel

□□□□□/□□□: 2 (of 4)

□□□□□/□: 2 (of 2)

□□□□□□: 1:28:30

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:28:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Laufzeit 1	4.65	21:50	4:41	2	3:50	2	3:50	4.65	21:50	4:41	2	3:50	2	3:50
Radzeit	28.00	1:00:41	2:10	2	6:02	2	6:02	32.65	1:22:31	2:31	2	9:52	2	9:52
Laufzeit 2	4.65	17:34	3:46	2	1:43	2	1:43	37.30	1:40:05	2:40	2	11:35	2	11:35