



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffeltriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

□□□□

Haupt, Christian

□□□: 1:12:01

□□: Hannover 96

□□: 618

□□: 33.50 km

Carboo4u Triathlon Challenge

□□□□□/□□□: 1 (of 67)

□□□□□/□: 1 (of 54)

□□□□□□: 1:12:01

□□□□:

AK 4 TM Jg. 35

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 1:12:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	7:22	14:43	1	-	2	0:11	0.50	7:22	14:43	1	-	2	0:11
Wechsel S -> R	-	1:15	-	4	0:22	20	0:31	0.50	8:37	17:14	1	-	3	0:34
Schwimmen □□□	0.50	8:37	17:14	1	-	3	0:34	0.50	8:37	17:14	1	-	3	0:34
Rad netto	28.00	45:01	1:36	1	-	1	-	28.50	53:38	1:52	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:31	-	1	-	2	0:01	28.50	54:09	1:53	1	-	1	-
Radfahren □□□	28.00	45:32	1:37	1	-	1	-	28.50	54:09	1:53	1	-	1	-
Lauf	5.00	17:52	3:34	1	-	1	-	33.50	1:12:01	2:08	1	-	1	-