



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffeltriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

□□□□

Liebich, Mathis

□□□: 1:37:26

□□: Göttingen

□□: 637

□□: 33.50 km

Carboo4u Triathlon Challenge

□□□□□/□□□: 37 (of 67)

□□□□□/□: 35 (of 54)

□□□□□□: 1:12:01

□□□□:

AK 2 TM Jg. 25

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:22:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:12	20:23	5	1:21	20	3:01	0.50	10:12	20:23	6	1:21	20	3:01	
Wechsel S -> R	-	2:14	-	5	1:21	48	1:30	0.50	12:26	24:52	6	2:30	32	4:23	
Schwimmen □□□	0.50	12:26	24:52	6	2:30	32	4:23	0.50	12:26	24:52	6	2:30	32	4:23	
Rad netto	28.00	59:27	2:07	5	10:21	38	14:26	28.50	1:11:53	2:31	6	12:48	36	18:15	
Wechsel R -> L	-	1:09	-	4	0:27	38	0:39	28.50	1:13:02	2:33	6	13:03	35	18:53	
Radfahren □□□	28.00	1:00:36	2:09	5	10:36	39	15:04	28.50	1:13:02	2:33	6	13:03	35	18:53	
Lauf	5.00	24:24	4:52	4	4:10	25	6:32	33.50	1:37:26	2:54	5	15:15	35	25:25	