



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffeltriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

□□□□

Schütte, Tobias

□□□: 1:22:11

□□: Triathlon SC Bad Münder

□□: 664

□□: 33.50 km

Carboo4u Triathlon Challenge

□□□□□/□□□: 8 (of 67)

□□□□□/□: 8 (of 54)

□□□□□□: 1:12:01

□□□□:

AK 2 TM Jg. 25

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:22:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:03	18:06	3	0:12	12	1:52	0.50	9:03	18:06	3	0:12	55	1:52
Wechsel S -> R	-	0:53	-	1	-	5	0:09	0.50	9:56	19:52	1	-	55	1:53
Schwimmen □□□	0.50	9:56	19:52	1	-	55	1:53	0.50	9:56	19:52	1	-	55	1:53
Rad netto	28.00	51:18	1:49	2	2:12	11	6:17	28.50	1:01:14	2:08	6	2:09	55	7:36
Wechsel R -> L	-	0:43	-	2	0:01	16	0:13	28.50	1:01:57	2:10	6	1:58	55	7:48
Radfahren □□□	28.00	52:01	1:51	2	2:01	11	6:29	28.50	1:01:57	2:10	6	1:58	55	7:48
Lauf	5.00	20:14	4:02	1	-	5	2:22	33.50	1:22:11	2:27	1	-	8	10:10