



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

□□□□

Pieperreit, Andreas

□□□: 1:29:45

□□: Hannover

□□: 648

□□: 33.50 km

Carboo4u Triathlon Challenge

□□□□□/□□□: 16 (of 67)

□□□□□/□: 15 (of 54)

□□□□□□: 1:12:01

□□□□:

AK 2 TM Jg. 25

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:22:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:54	19:48	4	1:03	18	2:43	0.50	9:54	19:48	4	1:03	18	2:43
Wechsel S -> R	-	2:05	-	4	1:12	44	1:21	0.50	11:59	23:57	4	2:03	55	3:56
Schwimmen □□□	0.50	11:59	23:57	4	2:03	55	3:56	0.50	11:59	23:57	4	2:03	55	3:56
Rad netto	28.00	55:31	1:58	4	6:25	25	10:30	28.50	1:07:30	2:22	6	8:25	55	13:52
Wechsel R -> L	-	1:15	-	5	0:33	44	0:45	28.50	1:08:45	2:24	6	8:46	55	14:36
Radfahren □□□	28.00	56:46	2:01	4	6:46	27	11:14	28.50	1:08:45	2:24	6	8:46	55	14:36
Lauf	5.00	21:00	4:12	2	0:46	6	3:08	33.50	1:29:45	2:40	4	7:34	15	17:44