



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffeltriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

□□□□

Müller, Thomas

□□□: 1:22:34

□□: Göttingen

□□: 691

□□: 33.50 km

Carboo4u Triathlon Challenge

□□□□□/□□□: 9 (of 67)

□□□□□/□: 9 (of 54)

□□□□□□: 1:12:01

□□□□:

AK 2 TM Jg. 25

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:22:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	8:56	17:52	2	0:05	11	1:45	0.50	8:56	17:52	6	0:05	55	1:45	
Wechsel S -> R	-	1:03	-	2	0:10	14	0:19	0.50	9:59	19:57	6	0:03	55	1:56	
Schwimmen □□□	0.50	9:59	19:57	6	0:03	55	1:56	0.50	9:59	19:57	6	0:03	55	1:56	
Rad netto	28.00	49:06	1:45	1	-	5	4:05	28.50	59:05	2:04	1	-	55	5:27	
Wechsel R -> L	-	0:54	-	3	0:12	23	0:24	28.50	59:59	2:06	1	-	55	5:50	
Radfahren □□□	28.00	50:00	1:47	1	-	6	4:28	28.50	59:59	2:06	1	-	55	5:50	
Lauf	5.00	22:35	4:30	3	2:21	14	4:43	33.50	1:22:34	2:27	2	0:23	9	10:33	