



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon
Bodenfelde / 10.09.2016

□□□□

Keuns, Bennet

□□□: 1:53:51

□□: Tricity 2001 e.V.

□□: 679

□□: 33.50 km

Carboo4u Triathlon Jugend A

□□□□□/□□□: 3 (of 3)

□□□□□/□: 3 (of 3)

□□□□□□: 1:30:23

□□□□:

Jugend A TM 16/17

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:30:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:32	25:03	3	4:18	3	4:18	0.50	12:32	25:03	3	4:18	3	4:18
Wechsel S -> R	-	2:39	-	3	1:23	3	1:23	0.50	15:11	30:22	3	5:41	3	5:41
Schwimmen □□□	0.50	15:11	30:22	3	5:41	3	5:41	0.50	15:11	30:22	3	5:41	3	5:41
Rad netto	28.00	1:02:39	2:14	3	7:47	3	7:47	28.50	1:17:50	2:43	3	11:40	3	11:40
Wechsel R -> L	-	1:22	-	3	0:42	3	0:42	28.50	1:19:12	2:46	3	12:22	3	12:22
Radfahren □□□	28.00	1:04:01	2:17	3	8:06	3	8:06	28.50	1:19:12	2:46	3	12:22	3	12:22
Lauf	5.00	34:39	6:55	3	11:06	3	11:06	33.50	1:53:51	3:23	3	23:28	3	23:28