



# 1. Crosslauf Frauensee

Frauensee / 10.07.2016

□□□□

**Wöhner, Ralf**

□□: Merkers

□□: 4

□□: 8.21 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 42:18

□□: 11.35 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 35)

□□□□□/□: 11 (of 25)

□□□□□□: 33:02

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 35:29