



# 1. Crosslauf Frauensee

Frauensee / 10.07.2016

□□□□

**Roth, Ralf**

□□: Randspringer Bad Salzungen

□□: 17

□□: 8.21 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 46:35

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 35)

□□□□□/□: 13 (of 25)

□□□□□□: 33:02

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 35:29