



# 1. Crosslauf Frauensee

Frauensee / 10.07.2016

□□□□

August, Rene

□□: Sole Runners Bad Salzungen

□□: 12

□□: 8.21 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 37:25

□□: 12.83 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 35)

□□□□□/□: 7 (of 25)

□□□□□□: 33:02

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 34:51