



1. Crosslauf Frauensee
Frauensee / 10.07.2016

□□□□

Ernst, Marcel

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

□□: 22

□□: 8.21 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 39:35

□□: 12.13 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 35)

□□□□□/□: 9 (of 25)

□□□□□□: 33:02

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 34:51