



2. Erfurter Campuslauf Erfurt / 23.06.2016

□□□□

Schumann, Nils

□□: LTV Erfurt

□□: 144

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 42:08

□□: 14.24 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 47)

□□□□□/□: 6 (of 35)

□□□□□□: 33:41

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 42:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Halbe Runde	1.00	3:45	3:45	1	-	5	0:44	1.00	3:45	3:45	1	-	5	0:44	
Runde	1.00	3:54	3:53	1	-	5	0:34	2.00	7:39	3:49	1	-	5	1:17	
Halbe Runde	1.00	3:52	3:52	1	-	5	0:39	3.00	11:31	3:50	1	-	5	1:56	
Runde	1.00	4:18	4:17	1	-	6	0:51	4.00	15:49	3:57	1	-	5	2:47	
Halbe Runde	1.00	4:14	4:14	1	-	7	0:56	5.00	20:03	4:00	1	-	5	3:43	
Runde	1.00	4:29	4:29	1	-	7	1:00	6.00	24:32	4:05	1	-	5	4:43	
Halbe Runde	1.00	4:29	4:29	2	0:01	9	1:05	7.00	29:01	4:08	1	-	6	5:48	
Runde	1.00	4:30	4:30	1	-	7	0:57	8.00	33:31	4:11	1	-	6	6:45	
Halbe Runde	1.00	4:31	4:30	1	-	9	1:08	9.00	38:02	4:13	1	-	6	7:52	
Ziel	1.00	4:06	4:05	1	-	5	0:39	10.00	42:08	4:12	1	-	6	8:27	