



## 2. Erfurter Campuslauf Erfurt / 23.06.2016

□□□□

Gottschämmer, Jens

□□: USV Erfurt

□□: 123

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 49:07

□□: 12.22 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□□: 14 (of 47)

□□□□□/□: 12 (of 35)

□□□□□□: 33:41

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 33:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Halbe Runde	1.00	4:03	4:02	3	1:02	9	1:02	1.00	4:03	4:02	3	1:02	9	1:02
Runde	1.00	4:32	4:31	3	1:11	10	1:12	2.00	8:35	4:17	3	2:13	9	2:13
Halbe Runde	1.00	4:30	4:30	3	1:17	11	1:17	3.00	13:05	4:21	3	3:30	9	3:30
Runde	1.00	5:02	5:01	3	1:35	11	1:35	4.00	18:07	4:31	3	5:05	10	5:05
Halbe Runde	1.00	4:50	4:49	3	1:32	13	1:32	5.00	22:57	4:35	3	6:37	10	6:37
Runde	1.00	5:10	5:10	4	1:41	15	1:41	6.00	28:07	4:41	3	8:18	11	8:18
Halbe Runde	1.00	5:03	5:02	4	1:39	18	1:39	7.00	33:10	4:44	3	9:57	11	9:57
Runde	1.00	5:26	5:26	4	1:53	20	1:53	8.00	38:36	4:49	3	11:50	11	11:50
Halbe Runde	1.00	5:10	5:10	5	1:46	21	1:47	9.00	43:46	4:51	3	13:36	12	13:36
Ziel	1.00	5:21	5:20	5	1:50	22	1:54	10.00	49:07	4:54	3	15:26	12	15:26