



2. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 23.06.2016

0000

Brauns, Jörg

00: Weimar

00: 131

00: 10.00 km

Hauptlauf

0000:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 49:44

00: 12.06 km/h

0000: 4:58 min/km

00000/000: 18 (of 47)

00000/0: 16 (of 35)

000000: 33:41

00000: 1(of 2)

0000000: 49:44

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Halbe Runde	1.00	4:27	4:27	1	-	13	1:26	1.00	4:27	4:27	1	-	13	1:26
Runde	1.00	4:48	4:47	1	-	11	1:28	2.00	9:15	4:37	1	-	13	2:53
Halbe Runde	1.00	4:37	4:36	1	-	12	1:24	3.00	13:52	4:37	1	-	11	4:17
Runde	1.00	5:03	5:02	1	-	12	1:36	4.00	18:55	4:43	1	-	11	5:53
Halbe Runde	1.00	4:51	4:50	1	-	14	1:33	5.00	23:46	4:45	1	-	12	7:26
Runde	1.00	5:04	5:03	1	-	12	1:35	6.00	28:50	4:48	1	-	12	9:01
Halbe Runde	1.00	5:05	5:04	1	-	19	1:41	7.00	33:55	4:50	1	-	13	10:42
Runde	1.00	5:20	5:19	1	-	14	1:47	8.00	39:15	4:54	1	-	13	12:29
Halbe Runde	1.00	5:15	5:15	1	-	23	1:52	9.00	44:30	4:56	1	-	13	14:20
Ziel	1.00	5:14	5:14	1	-	20	1:47	10.00	49:44	4:58	1	-	16	16:03