



2. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 23.06.2016

□□□□

Flohr, Michael

□□: Universität Erfurt

□□: 112

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 50:36

□□: 11.86 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 47)

□□□□□/□: 19 (of 35)

□□□□□□: 33:41

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 33:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Halbe Runde	1.00	5:12	5:12	5	2:11	28	2:11	1.00	5:12	5:12	5	2:11	28	2:11	
Runde	1.00	5:31	5:30	5	2:10	29	2:11	2.00	10:43	5:21	5	4:21	29	4:21	
Halbe Runde	1.00	5:22	5:21	5	2:09	28	2:09	3.00	16:05	5:21	5	6:30	30	6:30	
Runde	1.00	5:42	5:42	5	2:15	27	2:15	4.00	21:47	5:26	5	8:45	30	8:45	
Halbe Runde	1.00	5:03	5:02	4	1:45	20	1:45	5.00	26:50	5:21	5	10:30	26	10:30	
Runde	1.00	5:06	5:05	3	1:37	13	1:37	6.00	31:56	5:19	5	12:07	26	12:07	
Halbe Runde	1.00	4:49	4:48	3	1:25	10	1:25	7.00	36:45	5:15	5	13:32	25	13:32	
Runde	1.00	4:55	4:55	3	1:22	10	1:22	8.00	41:40	5:12	4	14:54	21	14:54	
Halbe Runde	1.00	4:30	4:30	3	1:06	8	1:07	9.00	46:10	5:07	4	16:00	19	16:00	
Ziel	1.00	4:26	4:26	3	0:55	9	0:59	10.00	50:36	5:03	4	16:55	19	16:55	