



## 2. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 23.06.2016

□□□□

### Regel, Friedemann

□□: FSU Jena

□□: 155

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 51:39

□□: 11.62 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 47)

□□□□□/□: 20 (of 35)

□□□□□□: 33:41

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 33:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Halbe Runde	1.00	4:36	4:35	12	1:34	20	1:35	1.00	4:36	4:35	12	1:34	20	1:35	
Runde	1.00	5:06	5:05	15	1:46	24	1:46	2.00	9:42	4:50	12	3:20	21	3:20	
Halbe Runde	1.00	5:02	5:01	14	1:49	24	1:49	3.00	14:44	4:54	11	5:09	20	5:09	
Runde	1.00	5:18	5:17	12	1:50	21	1:51	4.00	20:02	5:00	12	6:59	21	7:00	
Halbe Runde	1.00	5:06	5:05	12	1:46	22	1:48	5.00	25:08	5:01	12	8:41	21	8:48	
Runde	1.00	5:29	5:29	10	1:58	20	2:00	6.00	30:37	5:06	12	10:39	21	10:48	
Halbe Runde	1.00	5:14	5:14	11	1:50	21	1:50	7.00	35:51	5:07	11	12:29	20	12:38	
Runde	1.00	5:31	5:30	11	1:57	21	1:58	8.00	41:22	5:10	10	14:26	19	14:36	
Halbe Runde	1.00	5:05	5:04	10	1:42	18	1:42	9.00	46:27	5:09	10	16:08	20	16:17	
Ziel	1.00	5:12	5:12	11	1:45	19	1:45	10.00	51:39	5:09	10	17:53	20	17:58	