



## 2. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 23.06.2016

□□□□

Schäfer, Martin

□□: Fachhochschule Jena

□□: 160

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 51:55

□□: 11.56 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 47)

□□□□□/□: 22 (of 35)

□□□□□□: 33:41

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 33:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□         | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Halbe Runde | 1.00     | 4:43     | 4:43         | 4       | 1:42    | 22      | 1:42    | 1.00  | 4:43      | 4:43      | 4             | 1:42    | 22      | 1:42    |         |
| Runde       | 1.00     | 5:10     | 5:10         | 4       | 1:49    | 25      | 1:50    | 2.00  | 9:53      | 4:56      | 4             | 3:31    | 22      | 3:31    |         |
| Halbe Runde | 1.00     | 4:55     | 4:55         | 4       | 1:42    | 23      | 1:42    | 3.00  | 14:48     | 4:56      | 4             | 5:13    | 21      | 5:13    |         |
| Runde       | 1.00     | 5:25     | 5:25         | 4       | 1:58    | 25      | 1:58    | 4.00  | 20:13     | 5:03      | 4             | 7:11    | 22      | 7:11    |         |
| Halbe Runde | 1.00     | 5:10     | 5:10         | 5       | 1:52    | 24      | 1:52    | 5.00  | 25:23     | 5:04      | 4             | 9:03    | 22      | 9:03    |         |
| Runde       | 1.00     | 5:35     | 5:34         | 5       | 2:06    | 22      | 2:06    | 6.00  | 30:58     | 5:09      | 4             | 11:09   | 22      | 11:09   |         |
| Halbe Runde | 1.00     | 5:18     | 5:17         | 5       | 1:54    | 22      | 1:54    | 7.00  | 36:16     | 5:10      | 4             | 13:03   | 22      | 13:03   |         |
| Runde       | 1.00     | 5:33     | 5:32         | 5       | 2:00    | 22      | 2:00    | 8.00  | 41:49     | 5:13      | 5             | 15:03   | 23      | 15:03   |         |
| Halbe Runde | 1.00     | 5:07     | 5:06         | 4       | 1:43    | 19      | 1:44    | 9.00  | 46:56     | 5:12      | 5             | 16:46   | 22      | 16:46   |         |
| Ziel        | 1.00     | 4:59     | 4:59         | 4       | 1:28    | 15      | 1:32    | 10.00 | 51:55     | 5:11      | 5             | 18:14   | 22      | 18:14   |         |