



2. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 23.06.2016

□□□□

Sperlich, Konstanze

□□: Erfurt

□□: 162

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:00:44

□□: 9.88 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□□: 39 (of 47)

□□□□□/□: 8 (of 12)

□□□□□□: 42:07

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:00:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Halbe Runde	1.00	5:43	5:43	1	-	11	1:41	1.00	5:43	5:43	1	-	11	1:41	
Runde	1.00	6:02	6:01	1	-	8	1:45	2.00	11:45	5:52	1	-	9	3:26	
Halbe Runde	1.00	5:49	5:48	1	-	9	1:47	3.00	17:34	5:51	1	-	8	5:13	
Runde	1.00	6:18	6:17	1	-	9	1:57	4.00	23:52	5:58	1	-	8	7:10	
Halbe Runde	1.00	6:07	6:06	1	-	7	2:01	5.00	29:59	5:59	1	-	8	9:11	
Runde	1.00	6:15	6:15	1	-	7	1:55	6.00	36:14	6:02	1	-	8	11:06	
Halbe Runde	1.00	5:59	5:59	1	-	6	1:49	7.00	42:13	6:01	1	-	8	12:55	
Runde	1.00	6:18	6:17	1	-	6	1:54	8.00	48:31	6:03	1	-	8	14:49	
Halbe Runde	1.00	5:58	5:58	1	-	7	1:50	9.00	54:29	6:03	1	-	8	16:39	
Ziel	1.00	6:15	6:15	1	-	8	1:58	10.00	1:00:44	6:04	1	-	8	18:37	