



2. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 23.06.2016

□□□□

Grüber, Manuela

□□: Erfurt

□□: 163

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:03:42

□□: 9.42 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 47)

□□□□□/□: 11 (of 12)

□□□□□□: 42:07

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:00:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Halbe Runde	1.00	5:43	5:43	1	-	11	1:41	1.00	5:43	5:43	1	-	11	1:41	
Runde	1.00	6:02	6:01	1	-	8	1:45	2.00	11:45	5:52	1	-	9	3:26	
Halbe Runde	1.00	5:49	5:48	1	-	9	1:47	3.00	17:34	5:51	1	-	8	5:13	
Runde	1.00	6:18	6:17	1	-	9	1:57	4.00	23:52	5:58	1	-	8	7:10	
Halbe Runde	1.00	6:08	6:08	2	0:01	9	2:02	5.00	30:00	6:00	2	0:01	9	9:12	
Runde	1.00	6:28	6:28	2	0:13	9	2:08	6.00	36:28	6:04	2	0:14	9	11:20	
Halbe Runde	1.00	6:19	6:18	2	0:20	11	2:09	7.00	42:47	6:06	2	0:34	9	13:29	
Runde	1.00	7:30	7:30	2	1:12	12	3:06	8.00	50:17	6:17	2	1:46	9	16:35	
Halbe Runde	1.00	6:27	6:27	2	0:29	11	2:19	9.00	56:44	6:18	2	2:15	9	18:54	
Ziel	1.00	6:58	6:58	2	0:43	12	2:41	10.00	1:03:42	6:22	2	2:58	11	21:35	