



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Rätsch, Sebastian

□□: Erfurt

□□: 367

□□: 5.00 km

5km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 31:14

□□: 9.61 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 61)

□□□□□/□: 36 (of 42)

□□□□□□: 15:13

□□□□□: 16(of 17)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.50	15:01	6:00	13	7:24	29	7:24	2.50	15:01	6:00	13	7:24	29	7:24
Ziel	2.50	16:13	6:29	15	16:07	30	16:07	5.00	31:14	6:14	16	15:48	36	16:01