



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Böker, Philipp

□□: Erfurt

□□: 336

□□: 5.00 km

5km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 20:27

□□: 14.67 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 61)

□□□□□/□: 15 (of 42)

□□□□□□: 15:13

□□□□□: 6(of 17)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	10:14	4:05	3	2:37	8	2:37	2.50	10:14	4:05	3	2:37	8	2:37
Ziel	2.50	10:13	4:05	5	10:07	10	10:07	5.00	20:27	4:05	6	5:01	15	5:14