



3. Erfurter Flughafenlauf Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Sprogies, Hannes

□□: Kornwestheim

□□: 379

□□: 5.00 km

5km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 19:21

□□: 15.50 km/h

□□□□: 3:52 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 61)

□□□□□/□: 10 (of 42)

□□□□□□: 15:13

□□□□□: 4(of 17)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Runde | 2.50 | 19:15 | 7:42 | 15 | 11:38 | 34 | 11:38 | 2.50 | 19:15 | 7:42 | 15 | 11:38 | 34 | 11:38 |
| Ziel | 2.50 | 0:06 | 0:02 | 1 | - | 1 | - | 5.00 | 19:21 | 3:52 | 4 | 3:55 | 10 | 4:08 |