



### 3. Erfurter Flughafenlauf Erfurt / 27.08.2016

□□□□

**Sprogies, Hannes**

□□: Kornwestheim

□□: 379

□□: 5.00 km

5km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 19:21

□□: 15.50 km/h

□□□□: 3:52 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 61)

□□□□□/□: 10 (of 42)

□□□□□□: 15:13

□□□□□: 4(of 17)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	19:15	7:42	15	11:38	34	11:38	2.50	19:15	7:42	15	11:38	34	11:38
Ziel	2.50	0:06	0:02	1	-	1	-	5.00	19:21	3:52	4	3:55	10	4:08