



### 3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

□□□□

**Volkmar, Peter**

□□: Q-SOFT GmbH

□□: 387

□□: 5.00 km

5km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 30:27

□□: 9.85 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 61)

□□□□□/□: 34 (of 42)

□□□□□□: 15:13

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 26:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□   | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.50     | 14:34    | 5:49         | 2       | 2:02    | 24      | 6:57    | 2.50 | 14:34     | 5:49      | 2             | 2:02    | 24      | 6:57    |         |
| Ziel  | 2.50     | 15:53    | 6:21         | 2       | 1:53    | 29      | 15:47   | 5.00 | 30:27     | 6:05      | 2             | 3:55    | 34      | 15:14   |         |