



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Wohlfeil, Benjamin

□□: Erfurt

□□: 392

□□: 5.00 km

5km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 23:05

□□: 13.00 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 61)

□□□□□/□: 21 (of 42)

□□□□□□: 15:13

□□□□□: 8(of 17)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	11:44	4:41	6	4:07	14	4:07	2.50	11:44	4:41	6	4:07	14	4:07	
Ziel	2.50	11:21	4:32	7	11:15	14	11:15	5.00	23:05	4:36	8	7:39	21	7:52	