



### 3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Deckert, Thomas

□□: LG Erfurt

□□: 313

□□: 5.00 km

5km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 18:33

□□: 16.17 km/h

□□□□: 3:43 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 61)

□□□□□/□: 7 (of 42)

□□□□□□: 15:13

□□□□□: 2(of 17)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.50	9:25	3:46	2	1:48	5	1:48	2.50	9:25	3:46	2	1:48	5	1:48
Ziel	2.50	9:08	3:39	4	9:02	7	9:02	5.00	18:33	3:42	2	3:07	7	3:20