



3. Erfurter Flughafenlauf Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Arnold, Thomas

□□: Friemar

□□: 304

□□: 5.00 km

5km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 26:32

□□: 11.31 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 61)

□□□□□/□: 25 (of 42)

□□□□□□: 15:13

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 26:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.50	12:32	5:00	1	-	18	4:55	2.50	12:32	5:00	1	-	18	4:55
Ziel	2.50	14:00	5:35	1	-	21	13:54	5.00	26:32	5:18	1	-	25	11:19