



3. Erfurter Flughafenlauf Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Gabriel, Andreas

□□: Hallbergmoos

□□: 320

□□: 5.00 km

5km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 23:10

□□: 12.95 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 61)

□□□□□/□: 22 (of 42)

□□□□□□: 15:13

□□□□□: 9(of 17)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.50	11:12	4:28	5	3:35	13	3:35	2.50	11:12	4:28	5	3:35	13	3:35
Ziel	2.50	11:58	4:47	8	11:52	17	11:52	5.00	23:10	4:38	9	7:44	22	7:57