



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Gräf, Marco

□□: Q-SOFT GmbH

□□: 322

□□: 5.00 km

5km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 31:02

□□: 9.67 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 61)

□□□□□/□: 35 (of 42)

□□□□□□: 15:13

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 21:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.50	14:00	5:35	4	3:40	22	6:23	2.50	14:00	5:35	4	3:40	22	6:23
Ziel	2.50	17:02	6:48	3	5:51	33	16:56	5.00	31:02	6:12	3	9:31	35	15:49