



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Haase, Andreas

□□: Q-SOFT GmbH

□□: 326

□□: 5.00 km

5km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 21:23

□□: 14.03 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 61)

□□□□□/□: 18 (of 42)

□□□□□□: 15:13

□□□□□: 7(of 17)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.50	10:26	4:10	4	2:49	11	2:49	2.50	10:26	4:10	4	2:49	11	2:49
Ziel	2.50	10:57	4:22	6	10:51	12	10:51	5.00	21:23	4:16	7	5:57	18	6:10