



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Herbst, René

□□: Leipzig

□□: 329

□□: 5.00 km

5km Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 21:20

□□: 14.06 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 61)

□□□□□/□: 17 (of 42)

□□□□□□: 15:13

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 15:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.50	10:35	4:14	2	2:10	12	2:58	2.50	10:35	4:14	2	2:10	12	2:58
Ziel	2.50	10:45	4:17	2	2:13	11	10:39	5.00	21:20	4:15	4	6:07	17	6:07