



3. Erfurter Flughafenlauf Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Herrmann, Sabrina

□□: Erfurt

□□: 330

□□: 5.00 km

5km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 29:03

□□: 10.33 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 61)

□□□□□/□: 7 (of 19)

□□□□□□: 18:02

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 23:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	14:54	5:57	3	3:20	7	6:01	2.50	14:54	5:57	3	3:20	7	6:01	
Ziel	2.50	14:09	5:39	2	2:32	5	5:00	5.00	29:03	5:48	3	5:52	7	11:01	