



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Holzheu, Karla

□□: Erfurt

□□: 332

□□: 5.00 km

5km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 30:57

□□: 9.69 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 61)

□□□□□/□: 9 (of 19)

□□□□□□: 18:02

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 23:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	15:29	6:11	5	3:55	11	6:36	2.50	15:29	6:11	5	3:55	11	6:36	
Ziel	2.50	15:28	6:11	3	3:51	8	6:19	5.00	30:57	6:11	4	7:46	9	12:55	