



3. Erfurter Flughafenlauf Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Kanold, Michael

□□: Erfurt

□□: 343

□□: 5.00 km

5km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 19:11

□□: 15.64 km/h

□□□□: 3:50 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 61)

□□□□□/□: 8 (of 42)

□□□□□□: 15:13

□□□□□: 3(of 17)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.50	fehlt!	-	-	-	-	-	2.50	-	-	-	-	-	-
Ziel	2.50	19:11	7:40	17	19:05	37	19:05	5.00	19:11	3:50	3	3:45	8	3:58