



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Kärst, Benjamin

□□: Erfurt

□□: 345

□□: 5.00 km

5km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 32:16

□□: 9.30 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 61)

□□□□□/□: 38 (of 42)

□□□□□□: 15:13

□□□□□: 17(of 17)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Runde | 2.50 | 15:28 | 6:11 | 14 | 7:51 | 31 | 7:51 | 2.50 | 15:28 | 6:11 | 14 | 7:51 | 31 | 7:51 |
| Ziel | 2.50 | 16:48 | 6:43 | 16 | 16:42 | 31 | 16:42 | 5.00 | 32:16 | 6:27 | 17 | 16:50 | 38 | 17:03 |