



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Kärst, Benjamin

□□: Erfurt

□□: 345

□□: 5.00 km

5km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 32:16

□□: 9.30 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 61)

□□□□□/□: 38 (of 42)

□□□□□□: 15:13

□□□□□: 17(of 17)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	15:28	6:11	14	7:51	31	7:51	2.50	15:28	6:11	14	7:51	31	7:51	
Ziel	2.50	16:48	6:43	16	16:42	31	16:42	5.00	32:16	6:27	17	16:50	38	17:03	