



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Krieghoff, Marcel

□□: Erfurt

□□: 355

□□: 5.00 km

5km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 15:26

□□: 19.44 km/h

□□□□: 3:05 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 61)

□□□□□/□: 2 (of 42)

□□□□□□: 15:13

□□□□□: 1(of 17)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	7:37	3:02	1	-	1	-	2.50	7:37	3:02	1	-	1	-	
Ziel	2.50	7:49	3:07	3	7:43	3	7:43	5.00	15:26	3:05	1	-	2	0:13	