



3. Erfurter Flughafenlauf Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Margraf, Ronny

□□: N3 Sportverein e.V.

□□: 361

□□: 5.00 km

5km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 27:13

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 61)

□□□□□/□: 28 (of 42)

□□□□□□: 15:13

□□□□□: 13(of 17)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.50 | 14:01 | 5:36 | 10 | 6:24 | 23 | 6:24 | 2.50 | 14:01 | 5:36 | 10 | 6:24 | 23 | 6:24 |
| Ziel | 2.50 | 13:12 | 5:16 | 10 | 13:06 | 19 | 13:06 | 5.00 | 27:13 | 5:26 | 13 | 11:47 | 28 | 12:00 |