



3. Erfurter Flughafenlauf Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Margraf, Ronny

□□: N3 Sportverein e.V.

□□: 361

□□: 5.00 km

5km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 27:13

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 61)

□□□□□/□: 28 (of 42)

□□□□□□: 15:13

□□□□□: 13(of 17)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	14:01	5:36	10	6:24	23	6:24	2.50	14:01	5:36	10	6:24	23	6:24
Ziel	2.50	13:12	5:16	10	13:06	19	13:06	5.00	27:13	5:26	13	11:47	28	12:00