



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Meding, Mirko

□□: Erfurt

□□: 363

□□: 5.00 km

5km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 24:52

□□: 12.06 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 61)

□□□□□/□: 24 (of 42)

□□□□□□: 15:13

□□□□□: 10(of 17)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.50 | 11:51 | 4:44 | 7 | 4:14 | 16 | 4:14 | 2.50 | 11:51 | 4:44 | 7 | 4:14 | 16 | 4:14 | |
| Ziel | 2.50 | 13:01 | 5:12 | 9 | 12:55 | 18 | 12:55 | 5.00 | 24:52 | 4:58 | 10 | 9:26 | 24 | 9:39 | |