



### 3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Meding, Mirko

□□: Erfurt

□□: 363

□□: 5.00 km

5km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 24:52

□□: 12.06 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 61)

□□□□□/□: 24 (of 42)

□□□□□□: 15:13

□□□□□: 10(of 17)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	11:51	4:44	7	4:14	16	4:14	2.50	11:51	4:44	7	4:14	16	4:14
Ziel	2.50	13:01	5:12	9	12:55	18	12:55	5.00	24:52	4:58	10	9:26	24	9:39