



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

□□□□

Heß, Nadin

□□: Kamsdorf

□□: 476

□□: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:21:31

□□: 7.36 km/h

□□□□: 8:09 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 87)

□□□□□/□: 86 (of 87)

□□□□□□: 41:59

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 55:21