



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

□□□□

Siemon, Thomas

□□: Kreuzburg

□□: 433

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 54:30

□□: 13.21 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 118)

□□□□□/□: 20 (of 118)

□□□□□□: 45:29

□□□□□: 4(of 21)

□□□□□□□: 52:23