



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

□□□□

Lauterbach, Helge

□□: Skisportverein Erfurt 02

□□: 95

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 56:03

□□: 12.85 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 118)

□□□□□/□: 27 (of 118)

□□□□□□: 45:29

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 53:50