



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

□□□□

Herrmann, Maik

□□: Arnstadt

□□: 472

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 56:23

□□: 12.77 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 118)

□□□□□/□: 29 (of 118)

□□□□□□: 45:29

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 54:28