



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

□□□□

**Menz, Steffen**

□□: Connected Runners Weimar

□□: 403

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 59:18

□□: 12.14 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 118)

□□□□□/□: 38 (of 118)

□□□□□□: 45:29

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 54:28